



Le **TIKI** est une action portée, par un **groupe de bénévoles** du centre Social les 4 saisons, avec l'appui de professionnels. Toute l'année ils se mobilisent pour préparer la saison estivale (ateliers, décorations, gestions et organisation...)

Les **activités** qui y sont proposées, **sont gratuites et ouvertes à toutes** les personnes fréquentant le terrain Joffre (terrain d'implantation du CS), dans une **ambiance conviviale** et dans le **respect de chacun**.

**Chaque personne** présente, peut à son niveau, **participer à la vie du TIKI** : en exprimant une demande de mise en place d'activité, en participant à l'animation d'un atelier, en donnant de nouvelles idées pour la saison future, en devenant bénévole ou plus simplement en apportant sa joie, sa bonne humeur.... D'où la devise du Tiki :

**« Le Tiki c'est nous, le Tiki c'est vous »**

Cette année le TIKI sera **ouvert du 08 juillet au 13 Août 2025**, du mardi au vendredi. Vous y retrouverez :

La partie **TIKI « MOUV »** de 15H à 18H30 avec son prêt de matériels sportif, de jeux de plein air, de jeux de société et ses animations sportives et jeux familiaux gratuits. (Dans la limites des places disponibles et de la disponibilité du matériel)

La partie **TIKI « BAR »** de 15H à 18H45 avec ses boissons non alcoolisées, ses glaces à petit prix (0,50 €) et ses animations (initiations jeux de société, karaokée, jeux de détente....)

Les **moments forts** de cette saisons :

- L'inauguration de la saisons TIKI 2025 le vendredi 11 juillet
- La journée Country + mini-kermesse western le samedi 26 juillet
- La clôture du Tiki 2025 le mercredi 13 août

Toute la Team TIKI vous souhaite **un Bon TIKI** à l'aube de cette 5ème saisons

Centre social les 4 saisons 1 rue du Maréchal Joffre  
59280 Armentières 03.20.44.36.00  
csl4s@nordnet.fr www.cs4saisons.fr





## 08 MARDI

**15H-16H30** Initiation Acrosport avec Cécile.

**15H-16H30** Balle aux prisonnier en famille avec Adel

**15H-17H** Créa Epingles avec Vanessa

**15H-17H** Speak English with kids avec Sarah

**17H-18H30** Quizz avec Adel

**17H-18h30** Volley ball avec Cécile.



## 09 MERCREDI

**15H-16H30** Chase tag avec Cécile.

**15H-16H30** Tir à l'arc avec Adel.

**15H-18H30** Jeux de société en famille av



**15H-17H** Coloriage et dessin en famille av Nathalie et sarah.



**16H-17H30** Robotique 4-6 ans avec Flo.

**17h-18H30** Sport à la demande avec Cécile & Adel.

## 10 JEUDI

**15H-16H30** Grand jeux familial : OLYMPIADES avec Cécile & Adel.

**15H-17H** Créa Bracelet avec Gaelle & Pierre.



**17H-18H30** Karaoké avec Cécile..

**17H-18H30** Foot ados-adultes Avec Adel & Mathéo



## 11 VENDREDI

**13h30H-17H30** Présence de l'agence mobile ILEVIA I pour la création de la carte PASS PASS (4-25 ans).(+infos : 03 20 44 36 00)



**15H-17H** Initiation Rugby avec Alyssa et Adel.



**16H-17H** Atelier sensoriel avec Virginie

**16H-18H** Créa Pompom avec Robin & Sarah



**16H30-17H55** Danses et initiation Country avec Did

**17H-18H** Dessin à la craie avec Cécile.



**18H-20H** INAUGURATION DE LA SAISON 2025 DU TIKI et lancement du TIKI d'or (épreuve n°1) avec Adel



## 15 MARDI

**15H-16H30** Jeux de Raquettes avec Cécile & Adel.



**15H-17H** Créa Epingles avec Vanessa

**16H-17H** « Premiers pas pour le Chinois » avec Sarah



**17H-18H30** Jeux de Logique avec Adel

**17H-18h30** Volley ball avec Cécile.

## 16 MERCREDI

**15H-16H30** Initiation Spikeball avec Adel.



**15h-17H** Espace parents enfants 2-6 ans. Avec Nathalie et Virginie.

**15H30-16H30** Gym douce sénior avec Cécile



**16H-17H30** Robotique 4-6 ans avec Flo.

**17h-18H30** Sport à la demande avec Cécile & Adel.

## 17 JEUDI

**15H-16H30** Grand jeux familial : « TOUR DU MONDE » avec Cécile & Adel.

**15H-17H** Créa Bracelet avec Gaelle & Pierre.

**16H-18H** Créa Collier de fleur avec Nathalie.



**17H-18H30** « Dessinez c'est gagné... avec Cécile..



**17H-18H30** Foot ados-adultes avec Adel & Mathéo

## 18 VENDREDI

**15H-16H30** Pétanque avec Cécile

**15h-16H30** Jeux de foot Parents-enfants avec Adel & Mathéo.



**16H-17H** Atelier sensoriel avec Virginie.

**16H-18H** Créa Scoubidou avec Robin & Sarah



**16H-18H30** Modélisation et stickers avec Flo, Salim

**17h-18h30** Danses et initiation Country avec Did

**17H-18H30** Sport à la demande avec Adel.



**18H30** Tiki d'or épreuve n°2 avec Cécile



## 22 MARDI 23 MERCREDI 24 JEUDI 25 VENDREDI 26 SAMEDI

**15H-16H30** Initiation Cirque et Slackline avec Cécile & Adel.



**15H-17H** Créa Epingles avec Vanessa

**15H-17H** Speak English with kids avec Sarah



**16H-18H30** Jeux de société avec Les BARJES, le CIDFF, Emilie, Flo, Salim.



**17H-18h30** Volley ball avec Cécile.

**17h-18h30** Sports à la demande avec Adel.

**15H-16H30** Jeux parents -enfants avec Cécile.

**15H-16H30** Tournoi ping pong Adel.



**15H-17H** Coloriage et dessin en famille avec Virginie et Nathalie.

**17H-18h30** Peinture sur soie Club d'Houplines Avec Carine & Laurianne



**17h-18H30** Sport à la demande avec Cécile & Adel.

## 24 JEUDI

**15H-16H30** Parcours combattants & Motricité Familial avec Cécile & Adel.



**15H-17H** Créa Bracelet avec Gaelle & Pierre.

**16h-18H** Dessin sur Tissu avec Nathalie.



**16H-18H** LOTC DELIRES avec Emilie, Juliette, Cécile.

**17H-18H30** Foot ados-adultes Avec Adel & Mathéo

## 25 VENDREDI

**15H-16H45** animations sportives adaptée avec l'UFOLEP et Cécile



**15H-17H** Initiation Rugby avec Alyssa et Adel.



**16H-18H** Créa Pompom avec Robin & Sarah

**16H-17H** Atelier sensoriel avec Virginie

**16H-17H30** modélisation et stickers avec Flo et Salim

**17h-18H30** Danses et initiation Country avec Did

**17H-18H30** Sport à la demande avec Cécile  
**18h30** Tiki d'or épreuve n°3 avec Adel



## 26 SAMEDI



**11H 18H** BAL COUNTRY du TIKI



**13h-17h30** Kermesse Western



Et Petite restauration à partir de 12H (Hot-dog)



## 29 MARDI

**15H-16H30** Jeux parents- enfants avec Adel

**15H30-16H30** initiation Yoga avec Cécile



**16H-17H** «premier pas pour le chinois » avec Sarah

**16h-17H** escape game avec CIDFF

**17H-18H** Escape Game avec CIDFF



**16H-18H** jeux de détente avec Adel « le petit bac »



**17H-18h30** Volley ball avec Cécile

## 30 MERCREDI

**15H-16H30** THEQUE avec Adel.



**15H30 -16h30** Gym Douce séniors avec Cécile



**15H -17H** Jeu de société avec Flo



**17h-18H30** Sport à la demande avec Cécile & Adel.



## 31 JEUDI

**15H-16H30** Grand jeux familial : « Koh-lanta » avec Cécile & Adel.



**15H-17H** Créa Bracelet avec Gaelle & Pierre.

**15H-18H** initiation Geocaching avec Les conseillers numérique.



**17H-18H30** Foot ados-adultes Avec Adel & Mathéo

**17h-18H30** N'oubliez pas les paroles avec Cécile.



## 01 VENDREDI

**15H-16H30** Jeux de Cibles Avec Cécile



**15h-17h** Tournoi de foot 6 vs 6 (15 ans et +)  
Sur inscriptions  
Avec Jonathan, Mathéo, Adel.



**16H-17H** Atelier sensoriel avec Virginie.

**16H30-18H30** Initiation Escrime (Club Armentières) Avec Léo



**16H-18H** Créa Scoubidou avec Robin & Sarah

**17h-18h30** Danses et initiation Country avec

**18H30** Tiki d'or épreuve n°4 Avec Adel





## 05 MARDI

**15H-16H30** Jeux de Raquettes avec Cécile & Adel.

**15H-17H** Créa Epingles avec Vanessa

**15H-18H** Initiation Escrime avec Léo (Club Armentières)



**15H-17H** Speak English with kids avec Sarah



**16H-18H30** Jeux de Détente avec Adel.



**17H-18h30** Volley ball avec Cécile.

## 12 MARDI

**15H-16H30** jeux de foot avec Adel.



**15H30-16h30** Gym douce senior



**15H-17H** Créa Epingles avec Vanessa

**16H-18H30** Jeux de Détente avec Adel.



**17H-18h30** Volley ball avec Cécile.

## 06 MERCREDI

**15H-16H30** Initiation Spikeball avec Cécile

**15H-16H30** Balle aux prisonnier avec Adel



**15H-18H** Initiation Escrime avec Léo (club d'Armentières)



**15H-17H** Coloriage et dessin an famille avec Virginie

**17H-18H30** sport à la demande avec Cécile & Adel

## 07 JEUDI

**15H-16H30** Grand jeux en familles : M&M's challenge .



**15H-17H** Créa Bracelet avec Gaelle & Pierre.



**17H-18H30** jeux de détente avec Cécile



**17H-18H30** Foot ados-adultes Avec Adel & Mathéo

## 08 VENDREDI

**15h-16h30** Chasse Tag avec cécile .



**15H-17H** Initiation Rugby avec Alyssa et Adel.



**16H-18H** Créa Pompom avec Robin & Sarah

**16H-17H** Atelier sensoriel avec Virginie

**17h-18H30** Danses et initiation Country avec Gwen-Vanessa



**17H-18H30** Sport à la demande avec Adel

**18h30** Tiki d'or épreuve n°3 avec Cécile



## 13 MERCREDI

**15H-15h30** Inscriptions pour tournoi de volley ball (Cécile)  
Inscriptions pour tournoi de balle aux prisonnier (Adel)

**15H30-17h30** Tournoi de Volley ball et de balle aux prisonnier .

**19H-22H** Fête de cloture TIKI 2025



**TIKI 80'**  
(Soirée sans alcool)



**-19H** Finale TIKI d'or

**-19H30** Ouverture restauration

**-Quizz, danses**



|  |                                          |  |                              |  |            |
|--|------------------------------------------|--|------------------------------|--|------------|
|  | Activités manuelles (Intergénérationnel) |  | SPORT                        |  | Autres.... |
|  | Jeu de détente (Intergénérationnel)      |  | JEU SPORTIF en famille       |  |            |
|  | Activité Technologique                   |  | Enfants en bas age & Parents |  |            |
|  | Seniors ou accessible aux seniors        |  | Danse                        |  |            |